

Förslag på aktiviteter

Som princip - Den som vill ta på sig att sammanhålla en aktivitet skriver några rader om det tänkta **Upplägget, Tid, Plats, eventuell Kostnad** och eventuellt **begränsat deltagarantal**, och skickar sedan den informationen till info@spillan.se. *Det behöver inte vara en aktivitet som finns på listan nedan.*

Inbjudan presenteras på föreningens hemsida, [Spillersboda fastighetsägareförening \(spillan.se\)](http://Spillersboda fastighetsägareförening (spillan.se)) och går ut via E-post genom fastighetsägareföreningens försorg. Tänk på att vara tydlig med hur betalning sker om aktiviteten har en kostnad.

Idé/Tema	Kan tänka sig sammanhålla
Ut och röra på sig	
Tipspromenad	
Hundpromenad med egna eller andras hundar	Maud Burmark, burmarkmaud@gmail.com
"Cykelturen" . Under 8 onsdagskvällar med start i början av maj samlas vi vid idrottsplatsen i Spillersboda och tar en cykeltur för att få lite motion. Mer information finns på www.sifnorrtelje.se	Spillersboda IF Norrtelje Lena Carlén, lana_carlen@hotmail.se Eva Granberg Lomyr, eva.gl@telia.com
Gymnastik typ sittgympa	Stig Lindborg, stig.lindborg@outlook.com
Gemensamma promenader . Onsdagar fr.o.m. den 26 april. Vi träffas vid brandstation kl. 09:30	Barbro Hult, barbrohult63@gmail.com
Yoga	Kristina Westerlund, 073-38 37 591 kristinawesterlund90@gmail.com
Lek och spel	
Kortspel - Poker	
Kortspel - Bridge	Monica Nyström, mona.nypan@gmail.com
Boule	
Varpa	
Kubb	Monica Nyström, mona.nypan@gmail.com
Trevlig samvaro	
"Torsdagssvängen" . Gemensam heldagsutflykt med båt till överenskommet mål.	Peter Biloch, peter.biloch@bredband.net
Picknick	
Bokcirkel	
Sport-TV i SIF klubblokal, t.ex. bandyfinal med pytt i panna	Robert Johansson (bandy), yvonnerobertjohan@gmail.com
Gökotta	
"Lunch/middagsklubb" , laga mat och äta tillsammans	Margareta Wernstedt, margareta.wernstedt@gmail.com
Filmkväll i SIF klubblokal	
Fikastund 1ggr/månaden, självkostnadspris	
Sopplunch, "ansvaret går runt"	
Kultur och allmänbildning	
Vårvandring på Stomnarö	Lena Carlén, lana_carlen@hotmail.se och Vanda Eklund,
Guidat besök på Norrmansö	Annette Ljungmark, annette@ljungmark.com

Ö-vandring på Äspholmen	
"Guidad tur i byn"	Lena Carlén, lena_carlen@hotmail.se
Föreläsningar	