



SIF:s Cykelturen 2023

Spillersboda IF Norrtelje arrangerar för 9:e gången "Cykelturen". Under 8 onsdagskvällar med start den 3 maj samlas vi vid idrottsplatsen i Spillersboda och tar en cykeltur för att få lite motion. Ingen tävling och hets utan bara ett tillfälle att komma ut och röra på sig i egen takt. Vi har förberett olika cykelvägar för att få lite variation.

Sista gången bjuder vi på något gott från grillen.

Cykelturen genomförs med start vid idrottsplatsen i Spillersboda kl. 19.00 följande onsdagar:

3 maj, 10 maj, 17 maj, 24 maj, 31 maj, 7 juni, 14 juni och 21 juni

I samband med start säljer vi startkortet som kostar 80 kr som gäller för hela tiden. Kl. 19:00 cyklar vi iväg, ta gärna med en fikakorg.

Är det någon dag som inte passar går det alltid att ta en egen cykeltur och fylla i startkortet. Glöm då inte att lämna in "dagens startkort" i Spillersboda IF postlåda Spillersbodavägen 155, vid busshållplatsen Bygärdet.

Barn under 12 år cyklar i vuxens sällskap.

Kontaktpersoner:

Lena tel. 072- 202 90 85 och Eva tel. 070- 512 98 24

Alla är välkomna!

Spillersboda IF Norrtelje